STAGE CH'TEAM 62

Benjamin(e)s et Minimes

Salle de Lutte Marquise - 25 au 28 Octobre 2010

Equipe technique :

Responsable du stage : Julien Hillier

Cadres du Stage : Jérémy Nagler responsable benjamin, Daniel Lesaffre responsable poussins C.

Assistantes techniques: Mélanie Lesaffre lutteuse du collectif féminin du Pôle Olympique de l'INSEP et athlète de l'équipe de France. Remy Lefebvre lutteur et animateur du club d'ELCOBA. Manon Fouillet lutteuse et animatrice du Club de Liévin.

Objectifs du stage :

* Créer une équipe autour du nom de la CH'TEAM 62

* Récompenser les athlètes benjamin(e)s/minimes qui se sont illustrés dans leur club.

* Donner une approche de la lutte d'un point de vue pratique et théorique.

* Travailler ensemble avec le meme language grace aux maitrises FILA.

* Favoriser les échanges entre les lutteurs et lutteuse de chaque club.

* Mettre en contact les stagiaires avec des athlètes de haut niveau.

* Evaluer et observer les stagiaires lors de charge de travail conséquente (motivation, marge de progression, compréhension, capacités physiques ...).

* Détecter un collectif de jeunes lutteurs et lutteuses à suivre et à solliciter règulièrement lors des futurs regroupements départementaux, régionaux...

Contenu du stage :

21 athletes au total ont participé à ce stage. Dont 16 benjamin(e)s, 5 minimes et 6 entraîneurs de club. 5 Clubs ont été représentés au cours de ce regroupement.

Emploi du temps chargé avec deux séances de tapis par jour activités diverses en journée et en soirée (voir programme et contenu détaillé).

Observations :

La structure d'accueil a parfaitement répondu aux besoins d'un tel regroupement. Avec 3 tapis 12X12 nous avons pu bénéficier d'une superbe surface de travail. La toute récente salle de lutte de Marquise, née du projet de base arriere pour Londres 2012 nous a donc offert un contexte de stage tout à fait exeptionnel. Les conditions d'hébergement et de restauration étaient elles aussi excellentes! lutteurs et lutteuses ont pu profiter de fins et gourmets repas au Chateau de Ledquent à Marquise.

Bon comportement général et bon investissement durant les séances sur le tapis, pour certains athletes.

Nous avons noté qu'il a atttendre un certain temps pour avoir une cohésion de groupe.

Un état de fatigue général s'est très rapidement fait ressentir du fait de la charge assez conséquente de travail.

Perspectives :

L'année prochaine le stage se fera au Parc d'Ohlain.

Il serait intéréssant de réunir les éléments à fort potentiel, (qui se sont démarqués par la qualité de leur prestation technique et leur comportement au cours de ce stage) à raison de 3 fois par an; peut- etre lors de stage de rassemblement. Il serait également intéréssant de rassembler les entraineurs de club lors d'une réunion afin de travailler sur le suivi des athletes et d'un calendrier de compétition ou de stage commun.